



Calafate *Berberis microphylla* (G. Frost)

BC 1



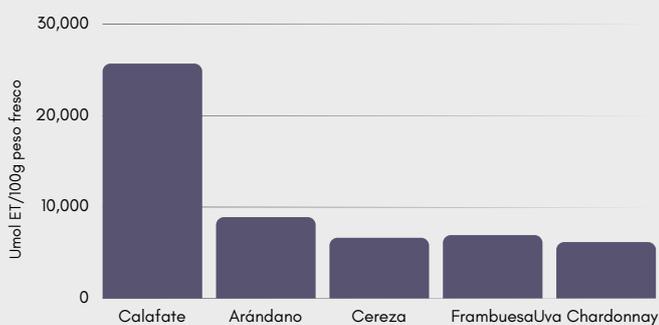
Arbusto silvestre en fructificación. CIEFAP, 2020.

En los últimos años se registra una revalorización e interés en la sociedad por el conocimiento y el modo de empleo de plantas nativas con propiedades medicinales, ornamentales, melíferas y/o alimenticias.

El calafate es una especie nativa emblemática de Patagonia. Es un arbusto siempre verde, muy ramificado, espinoso y puede alcanzar hasta 3 m de altura. Las hojas son coriáceas y verde brillante. Se destaca por sus flores amarillas solitarias, que aparecen al inicio de la primavera. Sus frutos son bayas globosas de color azul oscuro, comestibles, con un sabor dulce acidulado. Con sus frutos se elaboran tradicionalmente pulpas, dulces, jaleas, licores, jugos, vinos y chutneys. Con sus hojas y frutos se realizan infusiones. Se lo emplea en la producción de cosméticos, y como colorante natural.

Las bayas del calafate presentan un destacado valor nutricional por su elevado contenido de hidratos de carbono y ácidos grasos. Contienen además compuestos polifenólicos que le confieren alta capacidad y poder antioxidante (Fig. 1). El poder antioxidante contribuye a minimizar los efectos negativos de la oxidación celular y en consecuencia, ayuda a mantener un adecuado funcionamiento del sistema inmune de las personas. Por estas características podría incluirse en la lista de los nuevos alimentos funcionales, los cuales según la Comisión Nacional de Alimentos (CONAL), son aquellos que, aparte de su papel nutritivo básico, son capaces de proporcionar un beneficio para la salud

Fig. 1: Capacidad antioxidante de distintas frutas (método ORAC). Fuente: <http://portalantioxidantes.com/>



El calafate ocupa un área muy amplia en la Patagonia Argentina, desde Neuquén a Tierra del Fuego, y desde el bosque hasta la costa atlántica. No obstante su gran distribución, las poblaciones de calafate presentan distintos grados de degradación, debido a disturbios como el fuego, la herbivoría y la modificación antrópica del territorio.





Medición de plantas de calafates silvestres. CIEFAP 2021

Pautas de manejo y recolección sostenible de calafate

En el Centro de Investigación y Extensión Forestal Andino Patagónico (CIEFAP) estamos trabajando en la valoración y manejo sostenible del calafate mediante la puesta a punto de pautas agronómicas de reproducción, manejo y cosecha como aspectos fundamentales para la definición de Buenas Prácticas que favorezcan la sostenibilidad del recurso.

Actividades:

- Realizamos la selección de sitios de cosecha para la obtención de semillas y posterior evaluación de calidad (Fig. 2).
- Abordamos la producción de plantines en vivero, bajo diferentes tratamientos culturales como regímenes de fertilización y poda (Fig. 3).
- Monitoreamos los caracteres morfológicos y la fenología de plantines de distintas procedencias, para caracterizar el ciclo de crecimiento en vivero.
- Evaluamos el establecimiento en plantación, en sitios con distintas condiciones ambientales, y realizamos ensayos tendientes al manejo agroecológico, enfocados a la productividad y restauración del agroecosistema. Cuantificamos la producción de frutos en poblaciones silvestres, mediante la evaluación del tamaño y cantidad de frutos por planta para determinar el rendimiento de la cosecha (Tabla 1).

Fig. 2. Evaluación de calidad de semillas

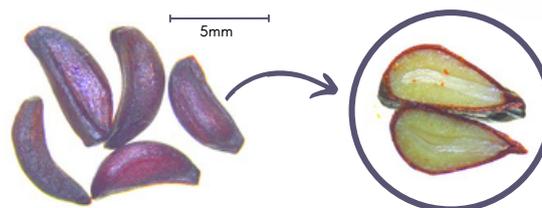


Fig. 3. Plantas de calafate de un año. Monitoreo de procedencias en vivero



La recolección en plantas silvestres supone riesgos de sobreexplotación y degradación del recurso, por lo que es necesario combinar consideraciones de manejo, económicas y socioculturales. Comenzar con el proceso de domesticación de estas especies es ineludible para avanzar en el manejo sustentable de las mismas. En un contexto de demanda creciente por productos especializados, los productos de la recolección silvestre abarcan el desarrollo de prácticas culturales de aprovechamiento responsable y de conservación de la biodiversidad.

Tabla 1. Características de los frutos de calafate Cosecha Esquel 2021

PARÁMETRO	RANGO DE VALORES
Diámetro ecuatorial	8-11 mm
Peso fresco fruto individual	0,4-0,9 g
Nº semillas por fruto	2 - 12
% de semillas por fruto (en peso)	25 a 50 %
Rendimiento de cosecha manual	0,7-0,9 Kg/hora

